

Согласовано

Директор школы

Э.Ф. Туктарова

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы

Отд./корп

День

22.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		47	Салат из свежей капусты с морковью	80	48,32	1,05	2,60	5,17
		234	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом сливочным	75/150/3	304,30	12,93	12,41	43,12
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	538	453,34	16,08	15,39	70,32

Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы

Отд./корп

День

22.11.21

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Шулпа с индейкой, с картофелем и овощами	250/20	172,80	7,42	7,04	16,94
		ТТК	Булочки сдобные	75	186,00	5,98	3,04	33,59
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	605	530,02	17,77	17,70	80,32

Шеф-повар:

Ответственный по питанию:

Медсестра:

Чернышова И.С.

Крайнова Т.А.

Хамидуллина А.Р.